

男性指導者も女性指導者も集まれ！

# いわての女性アスリートを強くしたい指導者 **必見！** 女性ジュニアアスリートのための指導者研修会

こんなお悩みありませんか…？

女子選手の生理痛に、どう対応したらよいの？

女子選手はどのようにして学生になるとパフォーマンスが落ち気味になるの？

女子選手は正直、対応があれこれ難しいよね…。

女子選手はウェイトコントロールが難しい。

女子選手ってウェイトトレーニングはやるべき？

うちの選手、怪我をしているんだけど…。

**日時** 2020年2月8日(土) 午後13時～15時15分

**会場** サンセール盛岡 盛岡市志家町1番10号

**主催** 岩手県

先着

**60**名様

13:05～  
14:05

女性ジュニアアスリートが直面する問題 (仮称)

**講師** 塚原 由佳氏 (慶応義塾大学医学部 整形外科医師)

14:15～  
15:15

女性アスリートのためのフィジカルトレーニング (仮称)

**講師** 富田 史子氏 ((公財)日本ウエイトリフティング協会強化スタッフ)

参加をご希望の方は別紙参加申込み書により下記までお申込みください。

**FAX** 019-648-8429

問合せ 019-648-8427

岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課

〆切 令和2年1月24日(金)